

TÝDENNÍ MISE

1. týden	2. týden	3. týden	4. týden	5. týden
Kuchyně <u>Jednorázové</u> - Protřít poličky s kávou a kořením- - Otřít organizéry na stěně - Protřít plechovky a dózy a víčka - Protřít bednu s lahvičkami - Protřít bar - Udělat nástěnku - Uklidit spížku, protřít, utřít police - Uklidit šuplíky, vytřít, dát podložku - Protřít čaje a koření - Uklidit a vytřít skříňku pod dřezem - Dóza na pečivo – upravit a vyčistit - Popsat a doplnit dózy ve spíži - Aktualizovat seznam ve spíži - Vytřít léky v lednici <u>Pravidelně</u> - Vyčistit troubu - Vyklidit a vytřít lednici - Protřít papíry u počítače - Vodní kámen z myčky a varné konvice - Utřít mikrovlnku zevnitř - Utřít dvířka a úchytky - Utřít prach - parapet	Obývací <u>Jednorázové</u> - Popsat krabice - Protřít usušené kytky - Protřít knihy, uklidit knihovnu - Přidělat obrázky - Protřít šanony - Poklidit polici <u>Pravidelně</u> - Vyklepat koberec - Výměna steliva - Otřít židle a trnože - Stůl vytřít, příp. vyměnit ubrus - Utřít prach - Vysát gauč - Utřít dvířka - Umýt okno – od dětských prstíků	Dětský pokoj <u>Jednorázové</u> - Polepit krabice barevným papírem - Popsat krabice na hračky - Nalepit obrázky na stěnu - Protřít parapet, umístit psací potřeby - Ozdobit trubky - Očistit a aktualizovat obrázky na poličce - Aktualizace nástěnky - Přidělat úchytky na skříňky <u>Pravidelně</u> - Utřít prach - Roztřít a poklidit hračky - Protřít a aktualizovat oblečení - Výměna povlečení Ložnice <u>Jednorázové</u> - Protřít oblečení - Přidělat háčky na korálky do skříně - Vymyslet co přidělat na stěnu - Zlikvidovat věci na parapetu - Udělat organizér postele - Probrat bednu pod oknem <u>Pravidelně</u> - Utřít prach - Vyměnit povlečení - Uklidit noční stolek - Roznošené oblečení – protřít a poklidit - Umýt okno – od dětských prstíků	Koupelna <u>Jednorázové</u> - Protřít hadry na podlahu - Popsání háčků na ručníky - Pořádkat háček na ručník na ruce - Udělat květinovou výzdobu - Protřít skříňku s kosmetikou - Protřít poličky se šampony apod. - Protřít sušák nad vanou <u>Pravidelně</u> - Výměna ručníků - Vyleštit zrcadla - Vyčistit obklady - Zástěna v koupelně - Utřít poličky - Vyčištění koupelnové předložky - Vyčištění odpadů - Umýt umyvadlo a vanu Wc <u>Jednorázové</u> - Protřít čisticí prostředky - Přidělat zrcadlo - Opravit koš na prádlo - Obrázky na stěnu nebo něco jiného <u>Pravidelně</u> - Utřít prach - Vytřít pračku zvenku i vevnitř - Vodní kámen z pračky - Umýt umyvadlo - Umýt Záchod - Vyčistit obklady	Předsíň <u>Jednorázové</u> - Protřít kabáty a bundy - Protřít čepice v krabicích - Uklidit krabici na botníku - Přidělat hodiny na stěnu - Dekorace na stěnu - Protřít krabice a police ve skříně - Zařít nové vchodové dveře - Výzdoba vchodových dveří zvenku - Dopsat kalendář - Koupit zrcadlo <u>Pravidelně</u> - Utřít prach - Odkládací plochy – botníky Sklep - Vytřít a vyklidit Balkon - Zazimovat, zamést - Naaranžovat květiny