**K**.: Ve jménu Otce i Syna i Ducha svatého

**L**.: Amen

**Úvod:**

Pán Ježíš jako člověk během svého života na zemi prožil mnoho různých bolestí a těžkostí, třeba i takových, jaké prožíváme my. Proto nám rozumí. Kromě toho ale jako Bůh může vstupovat do našich srdcí, proměňovat je, uzdravovat a posilovat. Záleží ale také i na nás, nakolik jsme ochotni ho pozvat do svého života a uvěřit mu.

*Píseň*

**1. zastavení - Pán Ježíš je odsouzen k smrti**

**K.:** Klaníme se Ti, Pane Ježíši Kriste, a děkujeme Ti,

**L.:** neboť svým křížem jsi vykoupil svět.

Symbolem tohoto zastavení je miska s vodou.

Pane Ježíši, Pilát tě ze strachu před Židy nespravedlivě odsoudil. Jednal proti svému svědomí. Na znamení, že tě nechtěl poslat na smrt, si umyl ruce. I my často takto jednáme. Spolužáci se smějí našemu kamarádovi a my se bojíme zastat se ho, aby se nesmáli také nám.

Pane Ježíši, prosíme tě, dej nám sílu, ať jsme příště statečnější!

**K**.: Ukřižovaný Ježíši

**L**.: smiluj se nad námi.

*Píseň*

**2. zastavení - Pán Ježíš přijímá kříž**

**K.:** Klaníme se Ti, Pane Ježíši Kriste, a děkujeme Ti,

**L.:** neboť svým křížem jsi vykoupil svět.

Symbolem tohoto zastavení je provaz.

Pane Ježíši, vložili na tebe kříž, abys ho nesl. Tys ho přijal statečně a odevzdaně. Často se cítíme spoutáni mnoha povinnostmi, i malé nepohodlí se nám zdá těžké. Tak rádi bychom se vyhnuli nepříjemným úkolům. Ráno se nám nechce vstávat a jít do školy, neradi se učíme a píšeme úkoly, nechce se nám uklízet, mýt nádobí a pomáhat rodičům.

Pane Ježíši, pomáhej nám, ať tě lépe následujeme a ochotně plníme své povinnosti.

**K**.: Ukřižovaný Ježíši

**L**.: smiluj se nad námi.

*Píseň*

**3. zastavení - Pán Ježíš padá pod tíhou kříže poprvé**

**K.:** Klaníme se Ti, Pane Ježíši Kriste, a děkujeme Ti,

**L.:** neboť svým křížem jsi vykoupil svět.

Symbolem tohoto zastavení je kapka krve.

Kříž byl těžký a Ježíš upadl – možná byly na cestě kameny, možná do něho někdo strčil… My také z různých příčin zakopáváme. Někdy to bolí více, někdy méně, někdo se nám směje, jiný pomůže.

Pane Ježíši, dej nám, prosíme sílu, abychom se jako ty mohli zvednout a jít statečně dál.

**K**.: Ukřižovaný Ježíši

**L**.: smiluj se nad námi.

*Píseň*

**4. zastavení - Pán Ježíš potkává svoji Matku**

**K.:** Klaníme se Ti, Pane Ježíši Kriste, a děkujeme Ti,

**L.:** neboť svým křížem jsi vykoupil svět.

Symbolem tohoto zastavení je obraz Panny Marie.

Pane Ježíši, když ses setkal se svou matkou, Pannou Marií, nemohl jsi za ní běžet a mluvit s ní. Jen jste se setkali pohledem, kterým tě povzbuzovala.

Ježíši, prosíme tě, dej, aby tvá matka pomáhala i nám. Ať si vážíme své rodiny – tatínka, maminky, sourozenců a příbuzných. Ať se navzájem povzbuzujeme k lásce a k dobrým skutkům.

**K**.: Ukřižovaný Ježíši

**L**.: smiluj se nad námi.

*Píseň*

**5. zastavení - Šimon pomáhá Pánu Ježíši nést kříž**

**K.:** Klaníme se Ti, Pane Ježíši Kriste, a děkujeme Ti,

**L.:** neboť svým křížem jsi vykoupil svět.

Symbolem tohoto zastavení jsou pracovní rukavice.

Pane Ježíši, nikdo ti nechtěl pomoci nést kříž. Vojáci zastavili Šimona z Kyrény, který se právě vracel z pole. Jeho nohy i ruce byly unavené po těžké práci, ale přesto ti pomohl.

Pane Ježíši, pomoz nám, ať nejsme slepí k těžkostem a starostem druhých. Otevři nám oči, ať poznáme, jak bychom lidem kolem nás nejlépe prospěli.

**K**.: Ukřižovaný Ježíši

**L**.: smiluj se nad námi.

*Píseň*

**6. zastavení - Veronika podává Pánu Ježíši roušku**

**K.:** Klaníme se Ti, Pane Ježíši Kriste, a děkujeme Ti,

**L.:** neboť svým křížem jsi vykoupil svět.

Symbolem tohoto zastavení je rouška.

Ježíši, když tě lidé viděli, smáli se. Veronika se jich nebála a podala ti svůj šátek, aby sis mohl otřít tvář. Jak byla překvapená, když na něm zůstal otisk tvé tváře. My někdy mnoho nezmůžeme. Ale často potěší i maličkost, třeba vlídné slovo nebo úsměv.

Pane Ježíši, prosíme tě, dej, ať poznáme, jak můžeme lidem kolem nás pomáhat.

**K**.: Ukřižovaný Ježíši

**L**.: smiluj se nad námi.

*Píseň*

**7. zastavení - Pán Ježíš padá pod tíhou kříže podruhé**

**K.:** Klaníme se Ti, Pane Ježíši Kriste, a děkujeme Ti,

**L.:** neboť svým křížem jsi vykoupil svět.

Symbolem tohoto zastavení jsou dvě kapky krve.

Pane Ježíši, podruhé jsi upadl pod křížem. Rány tě bolely, krvácel jsi, ale znovu jsi povstal.

Ježíši, dej, ať se ani my nenecháme odradit neúspěchem – špatnou známkou ve škole nebo nepřátelským slovem spolužáka. Ať se stále snažíme být dobrými.

**K**.: Ukřižovaný Ježíši

**L**.: smiluj se nad námi.

*Píseň*

**8. zastavení - Pán Ježíš potkává plačící ženy**

**K.:** Klaníme se Ti, Pane Ježíši Kriste, a děkujeme Ti,

**L.:** neboť svým křížem jsi vykoupil svět.

Symbolem tohoto zastavení jsou plačící ženy.

Ježíši, tys řekl plačícím ženám: „Neplačte nade mnou, ale nad svými dětmi.“ Věděl jsi, že plakat je málo. Často někoho litujeme, ale více než lítost mluví naše skutky.

Pane Ježíši, chtěli bychom vždycky jednat v tvém duchu. Prosíme tě, pomoz nám, ať to dokážeme.

**K**.: Ukřižovaný Ježíši

**L**.: smiluj se nad námi.

*Píseň*

**9. zastavení - Pán Ježíš padá pod tíhou kříže potřetí**

**K.:** Klaníme se Ti, Pane Ježíši Kriste, a děkujeme Ti,

**L.:** neboť svým křížem jsi vykoupil svět.

Symbolem tohoto zastavení jsou tři kapky krve.

Pane Ježíši, upadl jsi potřetí pod křížem. Krvácel jsi z mnoha ran. Dospělí si často myslí, že my mladší nemáme žádné starosti, ale i nám je někdy těžko. Zdá se nám, že nám rodiče a učitelé nerozumějí. Cítíme se pak sami a všechno kolem nás se zdá být černé.

Prosíme tě, ať se nevzdáváme a víme, že musíme zase povstat, protože ty jdeš s námi.

**K**.: Ukřižovaný Ježíši

**L**.: smiluj se nad námi.

*Píseň*

**10. zastavení - Pán Ježíš je svlečen ze šatů**

**K.:** Klaníme se Ti, Pane Ježíši Kriste, a děkujeme Ti,

**L.:** neboť svým křížem jsi vykoupil svět.

Symbolem tohoto zastavení jsou bílé šaty.

Pane Ježíši, na Kalvárii z tebe strhli šaty. Ty, sám čistý, jsi trpěl za hříchy zkaženého světa. I kolem nás jsou lidé, kteří se nechovají slušně. I naši spolužáci často mluví neslušně a hrubě.

Ježíši, prosíme tě, pomáhej nám, ať máme stále čisté srdce.

**K**.: Ukřižovaný Ježíši

**L**.: smiluj se nad námi.

*Píseň*

**11. zastavení - Pána Ježíše přibíjejí na kříž**

**K.:** Klaníme se Ti, Pane Ježíši Kriste, a děkujeme Ti,

**L.:** neboť svým křížem jsi vykoupil svět.

Symbolem tohoto zastavení je kladivo a hřebíky.

Ježíši, vojáci tě přibili na kříž a lidé si mysleli, že jsi prohrál – ale ty jsi pak vstal z mrtvých a zvítězil! Často i my prohráváme mezi lidmi, kteří jednají nečestně.

Prosíme tě, pomáhej nám, abychom se nikdy nenechali strhnout k nečestnému jednání.

**K**.: Ukřižovaný Ježíši

**L**.: smiluj se nad námi.

*Píseň*

**12. zastavení - Pán Ježíš na kříži umírá**

**K.:** Klaníme se Ti, Pane Ježíši Kriste, a děkujeme Ti,

**L.:** neboť svým křížem jsi vykoupil svět.

Symbolem tohoto zastavení je kříž.

Pane Ježíši, ty jsi za nás zemřel na kříži, abychom my měli věčný život. Máš nás stále rád, i když někdy děláme to, co nemáme.

Prosíme tě, pomoz nám, ať na tvoji Lásku nikdy nezapomeneme.

**K**.: Ukřižovaný Ježíši

**L**.: smiluj se nad námi.

*Píseň*

**13. zastavení - Pána Ježíše sňali z kříže**

**K.:** Klaníme se Ti, Pane Ježíši Kriste, a děkujeme Ti,

**L.:** neboť svým křížem jsi vykoupil svět.

Symbolem tohoto zastavení jsou modré slzy.

Ježíši, tvé tělo sňali z kříže a položili do náruče Panny Marie – tvé maminky. Jak to pro ni muselo být těžké! Hořce plakala nad tvým zmučeným tělem a ranami. Přesto nezoufala a odevzdaně vše přijala.

Pane Ježíši, nauč nás nikdy se nevzdávat a s důvěrou přijímat i těžké zkoušky.

**K**.: Ukřižovaný Ježíši

**L**.: smiluj se nad námi.

*Píseň*

**14. zastavení - Pána Ježíše uložili do hrobu**

**K.:** Klaníme se Ti, Pane Ježíši Kriste, a děkujeme Ti,

**L.:** neboť svým křížem jsi vykoupil svět.

Symbolem tohoto zastavení je kámen.

Pane, jak asi byli smutní tvoji přátelé, když pohřbívali tvoje tělo. Skalní hrob zavalili velkým kamenem. Ještě nechápali, že vstaneš z mrtvých. My také někdy prožíváme těžké a smutné chvíle a nevidíme před sebou žádné řešení.

Prosíme tě, Pane, dej nám více víry a důvěry v tebe.

**K**.: Ukřižovaný Ježíši

**L**.: smiluj se nad námi.

**Závěr:**

Když ženy spěchaly třetí den ráno ke hrobu, tvé tělo nenašly. Nemohly ho najít, protože jsi byl vzkříšen. Jaká radost to pro ně asi byla, když se pak dozvěděly, že jsi byl vzkříšen!

Pane, děkujeme ti, žes nás svou smrtí na kříži vykoupil. Děkujeme ti, že se s tebou můžeme setkávat v eucharistii a věříme, že i my jednou vstaneme z mrtvých.

**Otče náš…**

**Zdrávas…**

**Sláva Otci…**

**Odpočinutí lehké…**

**K**.: Ve jménu Otce i Syna i Ducha svatého

**L**.: Amen